

廿四<sup>時</sup>の中で、生きることか

生きて行く

目的である

幸福は、遠くにあるものでも、  
人が運んでくるものでもなく、  
自分の心の中にある

人生はいつだって  
今が最高のときなのです

感動は行動に結びつき、  
人生を楽しくする

手間をかけると暮らしが愉しくなる

今、あなたの上に現れている能力は  
氷山の一角。

真の能力は、水中深く隠されている

能力というものは、  
天与のものではなく、  
自分で作るものである

行動することが  
生きることである

宇野千代

